



Ski-Club Birkenfeld e. V.  
 Stadionstraße 8  
 D-75217 Birkenfeld

Unterschieden zurück an:  
 skischule@skiclub-birkenfeld.de

## Anmeldung zu den Ski- /Snowboard-Kursen (ab 5 Jahren)

**Entsprechendes bitte ankreuzen:**

- Mitglied im SCB
- Nichtmitglied

- Anfänger  
 Hier geht es von Anfang an los, zunächst im  
 Flachen und später mit dem Lift.
- Fortgeschrittene  
 Schwünge am Hang in leichtem Gelände
- Sportive  
 Sichere Fahrer lernen verschiedene Techniken

- Ski
- Snowboard



Skier und Skistöcke/Snowboards mit Namen kennzeichnen!  
 Liftgeld mitbringen (Kosten für eine Liftkarte ca. 17€, reicht für ein Kurswochende aus, ggf. wird  
 beim zweiten Kurswochende nochmals Geld benötigt)

Name, Vorname

Straße ,Hausnummer

Telefonnummer

Geburtsdatum

PLZ Ort

E-Mailadresse

\_\_\_\_\_  
 Unterschrift (bei Minderjährigen durch die Erziehungsberechtigten)

Mit der Unterschrift erkennt der Teilnehmer an, dass von Skilehrern der Skischule, dem  
 Ski-Club und dem DSV keinerlei Haftung übernommen wird. Die Teilnahme erfolgt auf  
 eigene Verantwortung.  
 Wir empfehlen den Abschluss einer Versicherung des DSV

Anmeldung bitte ausgefüllt per E-Mail an den Ski-Club senden.

Die Anmeldung gilt erst ab Eingang der Überweisung/Reihenfolge der Überweisung zählt.

Überweisen Sie den entsprechenden Betrag bitte nur auf das unten angegebene Konto.

Ein Rücktritt vom Kurs ist nur bis 3 Tage vor dem tatsächlichen Kursbeginn möglich.

Weitere Informationen sind der örtlichen Presse, sowie unserer Homepage zu entnehmen oder per Anrufbeantworter abzurufen.

**NOTIZEN:**

Wir weisen gemäß §33 BDSG und Art.14 DSGVO darauf hin, dass zum Zweck der Mitgliederverwaltung und -betreuung folgende Daten der Mitglieder in automatisierten Dateien gespeichert, verarbeitet und genutzt werden: Namen, Adressen, Telefonnummern, Geburtsdatum

- Ich bin mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung folgender personenbezogener Daten durch den Verein zur Mitgliederverwaltung im Wege der elektronischen Datenverarbeitung einverstanden: Name, Anschrift, Geburtsdatum, Telefonnummer, E-Mail-Adresse  
 Mir ist bekannt, dass dem Aufnahmeantrag ohne dieses Einverständnis nicht stattgegeben werden kann.
- Ich bin damit einverstanden, dass der Verein im Zusammenhang mit dem Vereinszweck sowie satzungsgemäßen Veranstaltungen personenbezogene Daten und Fotos von mir in der Vereinszeitung, dem Gemeindeblatt und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht und diese ggf. an den Print und andere Medien übermittelt. Dieses Einverständnis betrifft insbesondere folgende Veröffentlichungen:  
 Ergebnislisten, Mannschaftslisten, Kontaktdaten von Vereinsfunktionären, Berichte über Ehrungen und Geburtstage.

Veröffentlicht werden ggf. Fotos, der Name, die Vereins- und Abteilungszugehörigkeit, die Funktion im Verein, ggf. die Einteilung in Wettkampf- oder andere Klassen inklusive Alter und Geburtsjahrgang. Mir ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber dem Vorstand der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung/Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Homepage des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann so schnell wie möglich entfernt.

# Skischultipps für Kinder

## Ski und Stöcke

Kinder benötigen Skier in der richtigen Länge. Empfehlenswert sind Carving-Skier für Anfänger bis maximal in Kinnhöhe, für Fortgeschrittene bis maximal Körpergröße. Gebrauchtes Material zum Skiservice ins Sportgeschäft geben (Kanten schleifen und Belag wachsen), damit der Ski leichter dreht. Lassen Sie vor Beginn des Skikurses die Bindung im Sportfachgeschäft überprüfen und auf das richtige Körpergewicht einstellen.

Skistöcke haben die richtige Länge, wenn die Armbeuge beim Aufsetzen des Stockes einen rechten Winkel bildet.

## Skischuhe

Sie sollten nicht zu klein sein, damit es keine kalten Füße gibt (Innenschuh beim Anprobieren herausnehmen). Die Außenschale sollte nicht starr sein und etwas nachgeben, damit das Kind in den Schuhen sein Gleichgewicht ausloten kann. Ist der Schuh zu groß, kann das Kind seine Kraft nicht optimal auf den Ski übertragen. Die Schuhsohlen dürfen nicht abgenutzt sein (=>Sicherheitsrisiko).

## Bekleidung

Witterungsgerechte Bekleidung sowie Sonnenbrille/Skibrille sollten die Kinder immer dabei haben. Hochgeschnittene Skihosen mit separater Jacke sind für Kinder ideal, so kann bei Spielen, bei der Busfahrt und in Pausen die Jacke ausgezogen werden. Die Jacke sollte nicht zu weit sein und keine Kordeln oder Bänder haben (Gefahr beim Lift fahren). Wasserdichte Handschuhe (Fäustlinge) und eine Mütze gehören auch zur notwendigen Ausrüstung.

## Skihelm

Beim Umgang mit Liften und anderen Geräten sowie bei Zusammenstößen besteht Verletzungsgefahr. Deshalb empfehlen wir das Tragen eines Helmes.

### Tipps rund um den Skihelm

- Optimalen Schutz bieten Hartplastikhelme der Norm EN 1077.
- Achten Sie auf die richtige Passform. Der Helm darf nicht drücken, aber auch nicht wackeln. Testen Sie dies durch Kopfschütteln.
- Der Helm soll auch mit einer Ski- oder Sonnenbrille bequem zu tragen sein.
- Der Kinnriemen soll mindestens zwei Finger (2 cm) breit und mit der Helmschale fest verbunden sein.
- Auch vor Kälte und Wind ist man mit dem Helm geschützt – keine Mütze oder Stirnband darunter anziehen.
- Beim „Vererben“ eines Helmes von einem Kind an das jüngere ebenfalls unbedingt auf die Passform achten.
- Das Wichtigste ist: Das Kind soll Spaß an seinem Helm haben. Lassen Sie ihr Kind beim Kauf mitentscheiden.

### Nicht vergessen!

- ✓ Skier und Skistöcke/Snowboards mit Namen kennzeichnen!
- ✓ Liftgeld mitbringen (Kosten für eine Liftkarte ca. 15 €, reicht für ein Kurswochenende aus, ggf. wird beim zweiten Kurswochenende nochmals Geld benötigt)!